

Corso LAVORI in QUOTA

Uso dei DPI Anticaduta di 3^a categoria



DESTINATARI

Lavoratori, Preposti, Dirigenti
RLS, RSPP e ASPP che svolgono
e/o supervisionano i lavori in quota

DURATA

8 ore in 1 giornata

OBIETTIVO

Apprendere efficacemente le nozioni in merito
alle misure di sicurezza nei lavori in quota
Addestramento all'uso dei Dispositivi di Protezione

ATTESTATO

Attestato FFS validante ai sensi di legge

DOCENTI

Guide Alpine Formatori con esperienza specifica

MODALITA'

Teorico e Pratica



**METODOLOGIA
DIDATTICA**

Il Corso viene svolto con metodo interattivo, coinvolgendo i partecipanti con esempi e simulazioni pratiche.

CONTENUTO

- Norme per la prevenzione degli infortuni sul lavoro nelle costruzioni e nei lavori in quota, campo di applicazione, disposizioni di carattere generale;
- Uso delle attrezzature di lavoro e dei *dispositivi di protezione individuale*;
- La **norma UNI 11158** sulla selezione e l'uso dei dispositivi di protezione individuale contro le *cadute dall'alto*;
- Manutenzione e revisione dei **DPI anticaduta**;
- Trauma da sospensione (intolleranza ortostatica);
- **Scale**: riferimenti legislativi (D. Lgs. 81/08 e Allegato XX) e la **norma UNI 131**
- **Sistemi di protezione collettiva**: parapetti mobili (**EN 13374**) e cenni sulle reti di sicurezza (**UNI EN 1263**);
- **Ancoraggi**: tipologie, caratteristiche e classificazione;
- Focus sulle strategie per la messa in sicurezza dei *lavori in quota* per mezzo di sistemi di ancoraggio fissi e rimovibili (**UNI EN 795, UNI 11578**)
- Ponti su ruote a torre (i cosiddetti "*trabattelli*"): caratteristiche e uso in sicurezza. D.Lgs. 81/08 – Allegato XXIII (Deroga ammessa per i ponti su ruote a torre), **Norma UNI EN 1004** e **Circolare n. 30** del 3/11/2006;
- Cenni sulla legislazione in materia di salute e sicurezza nei lavori in quota sui ponteggi:
- Titolo IV del D. Lgs. 81/08;
- Esercitazione sui *sistemi anticaduta*;

- Prova pratica di utilizzo dell'imbracatura di sicurezza e di sospensione, presa visione e prova pratica di utilizzo di altre attrezzature anticaduta e di sistemi di ancoraggio in area con rischio di caduta dall'alto di diverse tipologie;

